VI CARRERA DE ORIENTACIÓN
24 HORAS DEPORTIVAS
VILLA DE ISTÁN

Viernes 20 de Julio a las 20:30, en el campo de fútbol de Istán



Organiza:

Ayuntamiento de Istán

Colabora:

club de orientación de málaga

Inscripciones e información en:

www.clubcoma.org

Recepción: De 19:15 a 20:15 h en el campo de fútbol de Istán.

Salida: En masa, a partir de las 20:30 h en el campo de fútbol de Istán.

Meta: Se cerrará 1h y 30 minutos después de la salida (22 h aprox.).

Inscripciones:

Hasta el viernes 20 de Julio a las 14 horas, rellenando formulario en la web del club COMA www.clubcoma.org.

Socios del COMA: 0€
No socios del COMA : 0€

Información Técnica:

Se trata de un mapa semi-urbano, hecho con simbología ISSOM 5000 para carreras sprint. Se hace especialmente importante la lectura de mapa para la elección de ruta, ya que encontraremos muchos elementes infranqueables tanto a nivel áreas (verdes) que son totalmente inaccesibles, como a nivel de líneas, prestar especial atención a las líneas de muro infranqueable, no confundir con caminos, que estarán dibujados siembre con líneas discontinuas. Encontraremos una serie de acequias, que irán acompañadas de pequeños senderos, muy útiles a la hora de la elección de ruta.

Desarrollo de la carrera:

La carrera consistirá en un score individual con salida en masa de 1 hora de duración (importantísimo que cada corredor a demás de brújula, lleve un reloj).

En esa hora de duración, cada corredor con su mapa elegirá su ruta para tratar de visitar el mayor número posible de balizas localizadas en el mapa. En el mapa habrá distribuidas aproximadamente unas 25 balizas de un valor de 1 punto cada una. Y una prueba especial, consistente en una orientación de memoria, con 5 balizas a dos puntos cada una.

La prueba especial estará situada fuera de mapa a un kilómetro al sur-oeste. La localización de la prueba especial, a pesar de estar fuera de mapa, no será inconveniente para los corredores. Aquellos corredores que logren hacer las cinco balizas de memoria, además de los 10 puntos, obtendrá un tiempo extra de 30 minutos. Los corredores que no logren coger las cinco balizas, no obtendrán tiempo extra y sólo obtendrán los puntos correspondientes a las balizas de memoria localizadas.

Cada minuto tarde que se entre en meta, penalizará con dos puntos. Es decir, si la salida tuviese lugar por ejemplo a las 20:07:00 horas, aquel corredor que

entrase en meta a las 21:07:02 sin haber conseguido los 30 minutos extras, habría llegado 2 segundos tarde, su tiempo de retraso se redondearía a 1 minuto y por lo tanto tendría 2 puntos de penalización. Otro corredor que entrase en meta a las 21:13:34 sin haber conseguido los 30 minutos extras, habría llegado 6 minutos 34 segundos tarde, su tiempo de retraso se redondearía a 7 minutos y tendría 14 puntos de penalización.

Gana la prueba aquel corredor que obtenga más puntos. En caso de empate a puntos, aquel que los haya obtenido en menor tiempo.

Categorías:

Habrá cuatro categorías y trofeos para los primeros masculinos y femeninos de cada categoría.

- **Niños:** hasta 12 años inclusive, nacidos 2006 o posterior.
- **Jovenes:** hasta 18 años inclusive, nacidos 2000 o posterior.
- **Senior:** hasta 45 años inclusive, nacidos 1973 o posterior.
- **Veteranos:** nacidos antes de 1973.

Sistema Cronometraje:

Tarjeta tradicional.

Información adicional:

Tras la carrera habrá avituallamiento y la posibilidad de darse una ducha en el polideportivo por gentileza del Ayuntamiento de Istán.